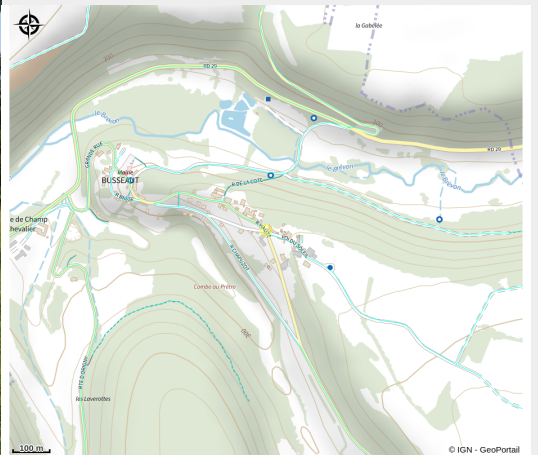


Yoga au son des abeilles

Chatillon



Crédit photo : HAPPYCULTURE YOGA ANNETTE DULION (Marie Salomon - OT Châtillonnais)

Infos pratiques

Categorie : Loisirs

Type d'usage : Activités sportives

Description

Annette Dulion, professeur de yoga et apicultrice, vous propose tout le mois de juillet une pratique du yoga « au son des abeilles ». En bordure du très isolé village de Busseaut, entre jardin et rucher, forêt et prairies vallonnées, la séance se déroule de façon traditionnelle par un moment de retour vers soi, d'exercices préparatoires d'assouplissement et de renforcement physique, la pratique des asanas (postures) qui, tenues le temps juste, favorisent le lâcher prise du corps et de l'esprit. La paix environnante et surtout la présence vibrante et fascinante des abeilles à proximité, accompagnent avec bonheur cette pratique et peuvent, pour peu que l'on s'y montre sensible et attentif, accentuer à l'intérieur la sensation de calme et de sérénité. Un bel été à vous tous, en résonance !

Matériel à apporter : tapis, coussin de méditation, vêtements souples. Inscription souhaitée par mail ou par téléphone. Annulation en cas de très mauvais temps.

Sports et loisirs proposés :

- Yoga

Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Langues parlées : Français

Contact

Téléphone :

03 80 91 46 55

Adresse :

17 rue haute

21510

BUSSEAUT

annettedulion2014@gmail.com

Source

Décibelles Data, BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE TOURISME

<http://www.bourgognefranchecomtetourisme.com>