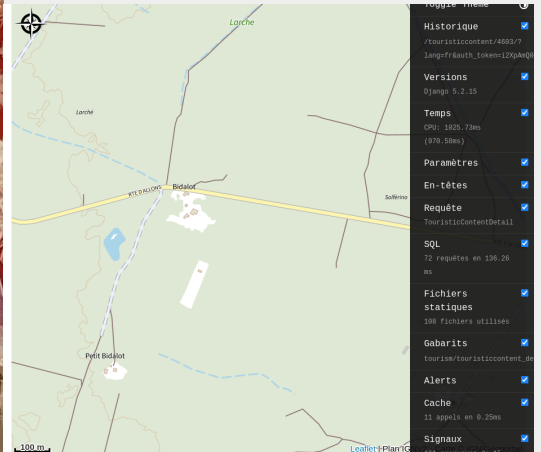




Aromates composées - Le refuge des Arômes



Attribution : © S.Gaujard (Aromates composées - Le refuge des Arômes)



Useful information

Category : Esprit Parc national - forêts

Catégorie : Produit du terroir

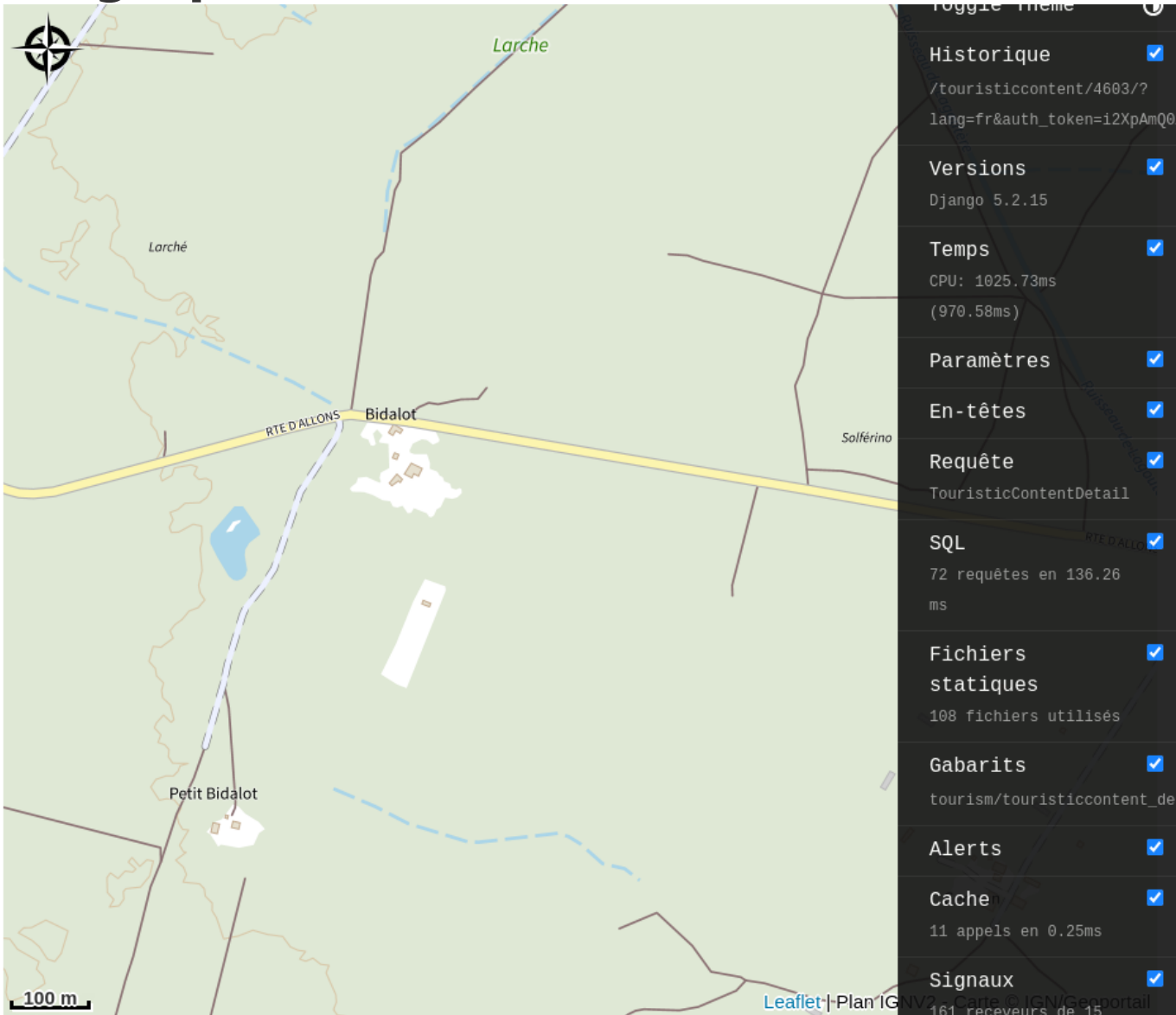
Service : Plantes aromatiques, huiles et épices

Description

Associer des aromates dans une préparation permet de créer une **palette de saveurs plus riche et équilibrée**. Chaque plante apporte ses notes propres (fraîches, boisées, citronnées, épicées...), et leur combinaison permet d'obtenir une harmonie gustative plus complexe qu'un aromate seul.

C'est aussi un moyen de **sublimer un plat ou une infusion** en jouant sur les contrastes et les complémentarités : certaines plantes renforcent les arômes, d'autres les adoucissent ou apportent de la fraîcheur. Enfin, mêler les aromates permet souvent de **cumuler leurs bienfaits naturels**, pour une expérience à la fois gourmande et bénéfique au quotidien.

Geographical location



All useful information

Practical info

Classement : Agriculture biologique

Contact

,